

Randonnées au départ de **Saint-Etienne-de-Tinée**

### **Circuit du Bois d'Anelle** 4h +630 m -630 m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Etienne-de-Tinée vers 9h10.

**i** Depuis le collège J. Franco et le clocher de l'ancien Couvent des Trinitaires (bal. 77), on emprunte le tracé du GR5 pour s'élever dans les campagnes ensoleillées du quartier d'Ublan. On progressera parmi la végétation abondante et variée vers le col d'Anelle (nom dérivé du provençal « agnel ») avant de découvrir l'univers frais du Bois d'Anelle. Après la boucle dans le bois on retrouve la balise 81 avant le retour vers le village.

Pour le retour, départ du Rando Bus vers Nice à 17h00. Arrivée à Nice-Vauban vers 19h00.



### **Circuit de Sélasse** 4h30 +690 m -690 m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Etienne-de-Tinée vers 9h10.

**i** Depuis le pont St Antoine (bal. 100) on s'élèvera rapidement sur un sentier empierré pour dominer le village et la vallée de la Tinée. Itinéraire ombragé avec flore abondante et couvert forestier de feuillus et de résineux. Circuit intéressant avec architecture de montagne, faune variée et fraîcheur du vallon encaissé du Ténibre. La redescente du circuit s'effectue sur le versant de Fournels avec arrivée à l'ancien lavoir du Ténibre (bal. 108).

Pour le retour, départ du Rando Bus vers Nice à 17h00. Arrivée à Nice-Vauban vers 19h00.

### Randonnée au départ de **Saint-Dalmas-le-Selvage**

### **Plateau de Sestrière** 4h +510 m -510 m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Dalmas-le-Selvage vers 9h20.

**i** Depuis la passerelle qui enjambe le torrent qui descend du vallon de Sestrière (bal. 50), on s'élève doucement pour dominer le village si caractéristique de St Dalmas le Selvage (bal. 51) on progressera parmi les terrasses autrefois cultivées et coté "végétation" on pourra découvrir les pruniers sauvages avant d'entrer dans le royaume des mélèzes et des épicéas (bal. 52 et 53). Après le passage du pont, sur le versant à l'adret on trouvera l'alpage avec ses prairies fleuries, et ses granges traditionnelles avant d'arriver au plateau de Sestrière.

La redescente peut se faire par le même itinéraire ou par la petite route qui chemine dans la forêt avant de reprendre la balise n°51."

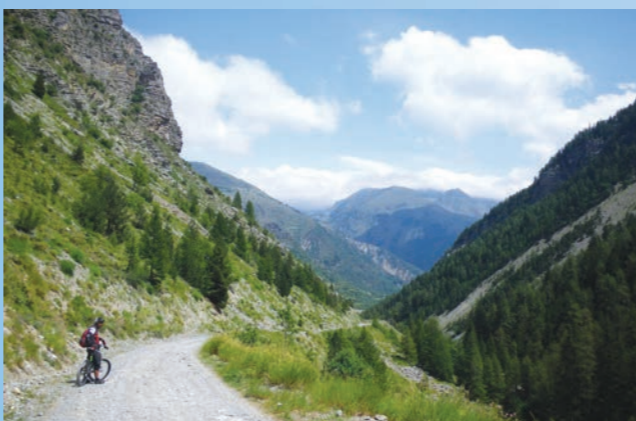
Pour le retour, départ du Rando Bus vers Nice à 16h45. Arrivée à Nice-Vauban vers 19h00.

### **Le Vallon de Gialorgue et le Bois de Ville** 3h +572 m -572 m 7,1 km en boucle







Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Dalmas-le-Selvage vers 9h20.

**i** Depuis le village, prendre vers l'est, jusqu'à la balise 67. A partir de cette balise, suivre la piste du vallon de Gialorgue qui remonte ce magnifique vallon de montagne. A la balise 72, prendre à gauche et quitter la piste pour franchir le torrent. S'initie alors une montée à l'ombre des résineux jusqu'à la « Maisonnette » qui offre un joli site pour faire une halte. Débute alors une jolie descente en direction du point de départ (à la balise 69b, prendre l'itinéraire de gauche), qui rejoint la piste du Col d'Anelle à la balise 69a (GR5), puis le village. Un itinéraire facile, au cœur d'un environnement de toute beauté.

Pour le retour, départ du Rando Bus vers Nice à 16h45. Arrivée à Nice-Vauban vers 19h00.



#### Légende

-  Randonnée facile
-  Randonnée moyenne
-  Randonnée sportive
-  Randonnée alpine
-  Durée estimée
-  Dénivelé

Cartographie "Haute Tinée 1" Top 25 n°3639 OT 1:25.000

# LIGNES D'AZUR

Nice Côte d'Azur en toute liberté

Les agences commerciales à votre disposition :

**Notre-Dame**

1, rue d'Italie - 06000 Nice

**Jean Jaurès**

4, boulevard Jean Jaurès - 06300 Nice

**Carros**

2, rue de l'Eusière - 06510 Carros

**Galerie Renoir**

17, avenue Auguste Renoir

06800 Cagnes-sur-Mer

**Centre Commercial Cap 3000 - Saint-Laurent-du-Var**

Avenue Eugène Donadeï - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Ouvert les lundis et mercredis

de 10h à 13h et de 14h à 17h

**Hôtel de ville - Saint-Laurent-du-Var**

222, Esplanade du Levant

06700 Saint-Laurent-du-Var

Ouvert les jeudis et vendredis de 9h à 12h

**Agences mobiles Infobus**

Planning à votre disposition sur

le site internet [www.lignesdazur.com](http://www.lignesdazur.com)

Pour tout renseignement :

**08 1006 1006** Service 0,06 € / min + prix appel

Voir Conditions Générales de Vente et règlement d'utilisation de la e-boutique sur le site internet [lignesdazur.com](http://lignesdazur.com)

[www.lignesdazur.com](http://www.lignesdazur.com)

**08 1006 1006** Service 0,06 € / min + prix appel

**MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR**



# LIGNES D'AZUR

## Rando Bus Ligne 740

© RLA - Lauréat du concours photo Rando Bus 2014



## > Haute & Moyenne Tinée

Ne pas jeter

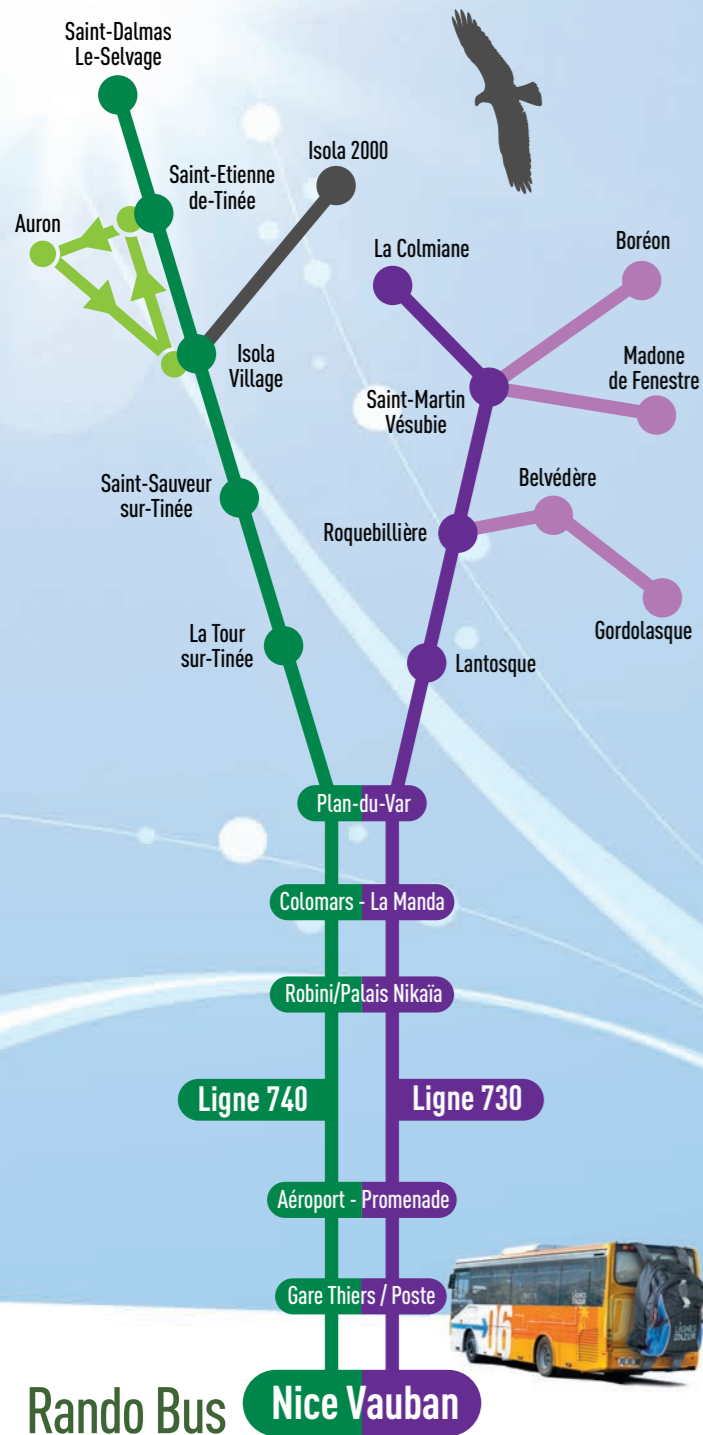


Retrouvez toutes les infos sur ces randonnées dans les guides **Randoxygène** ou sur [rando.mercantour.eu](http://rando.mercantour.eu)



## Rando Bus

La montagne à portée de bus !



**Rando Bus**  
La montagne à portée de bus !

**Nice Vauban**

## Direction | Saint-Dalmas le Selvage

Samedis, dimanches et jours fériés du 6 juillet au 22 septembre 2019  
Horaire au départ de

- 7h15 ● Nice - Vauban
- 7h25 ● Gare Thiers / Poste
- 7h40 ● Aéroport - Promenade
- 7h45 ● Robini
- 7h50 ● Colomars - La Manda
- 8h00 ● Plan-du-Var
- 8h15 ● La-Tour-sur-Tinée-Gare
- 8h40 ● Saint-Sauveur-sur-Tinée
- 8h55 ● Isola-Village
- 9h10 ● Saint-Etienne-de-Tinée
- 9h20 ● Saint-Dalmas le Selvage

**5€**  
le trajet  
vente à bord  
uniquement

## Direction | Nice-Vauban

- 16h45 ● Saint-Dalmas le Selvage
- 17h00 ● Saint-Etienne-de-Tinée
- 17h15 ● Isola-Village
- 17h30 ● Saint-Sauveur-sur-Tinée
- 17h55 ● La-Tour-sur-Tinée-Gare
- 18h10 ● Plan-du-Var
- 18h20 ● Colomars - La Manda
- 18h30 ● Palais Nikaïa
- 18h40 ● Aéroport - Promenade
- 18h50 ● Gare Thiers / Poste
- 19h00 ● Nice - Vauban

Des navettes assurent les liaisons entre les villages :  
● Isola-Village > Isola 2000  
● Auron > Isola-Village > Saint-Etienne-de-Tinée

\* Voyage sans correspondance, valable sur les services spéciaux Rando Bus de la Métropole Nice Côte d'Azur. 1 vélo ou 1 bagage inclus.

Horaires respectés dans des conditions normales de circulation à partir du 06/07/2019 jusqu'au 22/09/2019

Voici quelques-unes des randonnées que vous pouvez découvrir et dont vous retrouverez les itinéraires précis et aspects techniques sur le site du Parc national du Mercantour : [rando.mercantour.eu](http://rando.mercantour.eu) et dans les fascicules "Randoxygène" édités par le Département des Alpes-Maritimes.

### Randonnée au départ de Saint-Sauveur-sur-Tinée

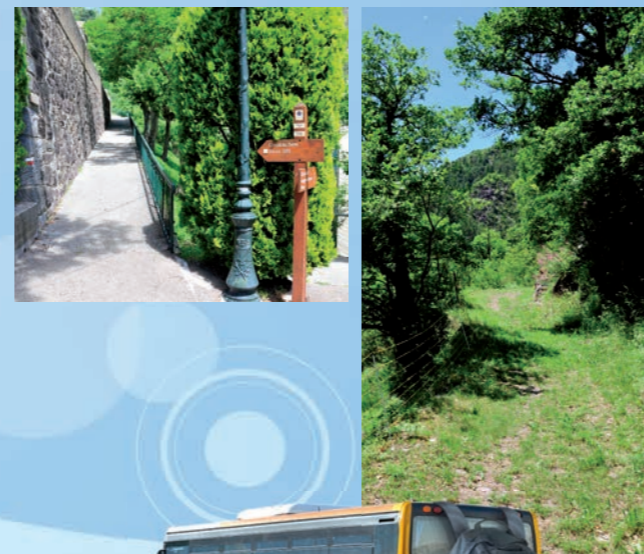
#### Circuit de Roure

4h +630 m -630 m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Sauveur-sur-Tinée vers 8h40.

Remonter la rue centrale de Saint-Sauveur (500 m) jusqu'au bout du village (bal. 170) et suivre la petite route qui descend puis franchir la Tinée sur un ancien pont romain ; à l'angle du cimetière (bal. 232), prendre le chemin du milieu (GR5) qui s'élève par de nombreux lacets en coupant à plusieurs reprises la route RD.30.

Pour le retour, départ du Rando Bus vers Nice à 17h30. Arrivée à Nice-Vauban vers 19h00.



### Randonnée au départ de Isola Village



#### Boucle de Louch

3h +350 m -350 m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Isola Village vers 8h55.

Depuis le village d'Isola on traversera la Tinée par le pont face au village. En rive droite de la rivière on prendra à gauche (bal. 2) l'ancienne piste militaire pour s'élever rapidement au dessus du village face au grand vallon de la Guerche. On arrivera alors au plateau de Louch (bal. 4, 15, 16 et 7) hameau aux granges dispersées. Ce quartier agricole qui a permis aux habitants d'Isola de subsister au fil des décennies. Le retour se fera depuis la balise 4 par un sentier parfois chaotique qui ramène au village par de nombreux lacets. Cet itinéraire pédestre original remonte le long de la cascade. Il est jalonné de nombreux pupitres d'information sur le thème de l'eau, de la faune, de la flore, de la géomorphologie ou encore du patrimoine. Une passerelle spectaculaire perchée à plus de 100m au dessus du canyon permet de franchir la cascade. Ambiance aérienne et frissons garantis.

Pour le retour, départ du Rando Bus vers Nice à 17h15. Arrivée à Nice-Vauban vers 19h00.

### Le canal de la Châtaigneraie

3h +350 m -350 m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Isola Village vers 8h55.

Depuis le village d'Isola, on traverse la Guerche par le pont à l'entrée du village. A partir de la balise 67, suivre l'itinéraire jalonné «Canal de la Chataigneraie».

Importante source de revenus pour Isola jusqu'à un passé récent, la castanéiculture fait partie du patrimoine emblématique du village et constitue un élément fort du patrimoine. Bien qu'ayant été atteinte par l'exode rural et les maladies, la châtaigneraie ancestrale est, dans sa partie cultivée, entretenue avec soin et l'on peut toujours y apercevoir des arbres immenses, plus que centenaires, dont la silhouette se découpe dans le ciel.

Un sentier d'interprétation avec des énigmes longe l'ancien canal d'irrigation au cœur de la châtaigneraie. Le canal du vertige nous amène en fin de parcours vers un belvédère spectaculaire situé en pleine falaise. Ce canal taillé à même la roche est un vestige extraordinaire du travail et de la technicité des anciens.

Pour le retour, départ du Rando Bus vers Nice à 17h15. Arrivée à Nice-Vauban vers 19h00.

