



Granda bike tour

Chi è convinto che uno dei modi più validi per conoscere la provincia di Cuneo sia quello di esplorarla in bicicletta avrà l'occasione di apprezzare un prodotto che lo entusiasmerà per il grande ventaglio di proposte disponibili. Tutt'altra prospettiva si può godere in sella ad una bicicletta da strada.

Questa parte splendida del nord Italia non è piatta: questa è la ragione di meravigliosi panorami, ed è per questo che si raccomanda un'adeguata preparazione psicofisica. Un paio di uscite alla settimana, con alcune salite, saranno certamente sufficienti per affrontare la varietà dei percorsi offerti e per gustare questo tipo di esperienza. L'iniziativa nasce per collegare sul territorio i vari "Bike hotels" (cfr. pag 78). La provincia di Cuneo, per la sua vastità e morfologia, costituisce infatti un insieme straordinario di ambienti. Dalle montagne alle splendide vallate, dalla pianura alle dolci colline, il cicloturista potrà scoprire, visitare ed apprezzare le principali attrazioni storiche, artistiche e paesaggistiche presenti nell'area dei tour.

Il chilometraggio relativamente contenuto consente agli appassionati di avere il tempo per apprezzare il territorio, in ultima analisi, vero, grande motivo che sta dietro a questa iniziativa turistico-sportiva.

Non resta che augurare un buon "tour" in "bike" nella "Granda".

Granda bike tour



DA VICOFORTE A MONDOVÌ E ROCCAFORTE

Nel cuore delle **valli monregalesi** si consiglia una visita al caratteristico borgo di **Prea** (838 metri) e con ulteriori 3 km di dura salita al **Santuario di Sant'Anna**, esempio di barocco francese del 1763 (1098 m). Dal **Santuario di Vicoforte** dirigersi, percorrendo il periplo a sinistra della Basilica e poi viale Marconi, verso **Fiamenga**, poi a **Mondovì** lungo la "via delle Cappelle". La direzione è verso via dell'Annunziata sulla salita per San Lorenzo, verso **Monastero Vasco**. La direzione ora è Montaldo, in val Corsaglia e dopo **case Giacobba**, 4 km di salita, a destra per via Larone Balun-Luva. Passando i **Bertolini Soprani**, a sinistra e dopo 1 km a destra. Proseguire poi a sinistra in via Unie in discesa, si arriva così in via Alma che si percorrerà girando attorno a **Madonna Della Neve**. La direzione diventa **Pianvignale**, dove si proseguirà in via Baracchi per giungere a **Roccaforte**. Dalla centrale fontana a sinistra in via delle Alpi, raggiungendo la provinciale 272. Due le possibilità: a sinistra si giunge dopo 2 km a **Norea**; se invece si prosegue a destra, alla successiva rotatoria a sinistra e in frazione **Magnaldi** a sinistra, si raggiungerà **Lurisia**, sede delle rinomate **Terme**.

PARTENZA

Vicoforte (512 m)

ARRIVO

Roccaforte (570 m)

LUNGHEZZA

km 34,000

DISLIVELLO

m 600

QUOTA MASSIMA

m 650

DIFFICOLTÀ

Media-Difficile





Granda bike tour

DA LURISIA A LIMONE PIEMONTE

PARTENZA

Lurisia (574 m)

ARRIVO

Limone Piemonte
(1009 m)

LUNGHEZZA

km 41,000

DISLIVELLO

m 550

QUOTA MASSIMA

m 1000

DIFFICOLTÀ

Media

Da **Lurisia** si imbecca la provinciale in direzione di Chiusa Pesio che si raggiunge dopo avere valicato il **colle Murtè**. Da **Chiusa Pesio** si imbecca via circonvallazione Vigne e poi la provinciale 42, in direzione Valle Pesio abbandonandola dopo poco in favore di via Mombrione, a destra. Si giunge in frazione **Montefallonio** per raggiungere poi l'abitato di **Pe-veragno**. In via Giovanni Pellegrini, dopo il semaforo, nuovamente a sinistra in via Bisalta; dopo 200 metri si svolta a destra in via Braro che porta in frazione **S. Giovenale**. Subito dopo la chiesa abbandonare questa strada e proseguire a sinistra in via Colletto che porta, dopo 10 km totali al culmine della salita del **Colletto**. Si giunge a **Rivoira** e si prosegue dritti fino a **Boves** dove si segue la direzione per Borgo San Dalmazzo e Fontanelle. Raggiunta **Fontanelle**, dopo 16 km, seguire le indicazioni per **Rocavione** che si raggiunge dopo 26 km. Da qui si prosegue sulla statale 20 in direzione di **Limone Piemonte** molto trafficata. Si giunge nella località sciistica denominata "Riserva Bianca" dopo 41 km totali. La visita consigliata è la salita al **vecchio Colle di Tenda** e le sue fortificazioni.



Granda bike tour

DA LIMONE PIEMONTE A DEMONTE



PARTENZA

Limone Piemonte
(1009 m)

ARRIVO

Demonte (780 m)

LUNGHEZZA

km 38,000

DISLIVELLO

m 200

QUOTA MASSIMA

m 1000

DIFFICOLTÀ

Facile

Una visita al centro di **Demonte** ed ai piccoli borghi limitrofi può animare questo percorso che va da Limone Piemonte a Demonte.

Dal centro di **Limone** si segue la statale 20 a cui occorre dedicare molta attenzione perché particolarmente trafficata, fino a **Borgo San Dalmazzo** e si raggiunge largo Argentera.

Da qui seguire le indicazioni per Vignolo-Cervasca sulla provinciale 23. Dopo avere attraversato il **ponte "del Sale"** sullo Stura si svolta a sinistra, per Roccasparvera, imboccando la provinciale 121 che, dopo alcuni saliscendi, raggiunge **Roccasparvera**.

Da questo borgo si procede mantenendo la destra fino all'abitato di **Castelletto**; qui si prosegue a sinistra fino ad imboccare la statale 21, in direzione Demonte. Oltrepastato il paese di **Moiola** si svolta a sinistra attraversando lo Stura per poi proseguire a destra in direzione Festiona. Giunti a **Festiona** si prosegue in direzione Demonte, e circa 3km dopo si svolta a destra seguendo per **Demonte** che si raggiunge dopo 38 km.





Granda bike tour

DA DEMONTE A CARAGLIO

PARTENZA

Demonte (780 m)

ARRIVO

Caraglio (575 m)

LUNGHEZZA

km 40,000

DISLIVELLO

m 250

QUOTA MASSIMA

m 780

DIFFICOLTÀ

Facile

La partenza è dal centro del paese di **Demonte** verso Festiona. Al termine della discesa svoltare a destra per raggiungere, dopo il ponte sullo Stura, la vecchia strada militare. Si prosegue su questa bella strada secondaria oltrepassando l'abitato di **Festiona**. Proseguendo sulla stessa via dopo una breve salita e ulteriori 5 km si interseca la statale 21 imboccandola a destra in direzione Borgo San Dalmazzo. La si abbandona, a **Piano Quinto**, in direzione **Roccasparvera** e, raggiunto il centro, si prosegue sulla provinciale 121. In località **Bicocca** si svolta a sinistra in direzione Vignolo che si raggiunge dopo circa 2 km di strada secondaria. Da **Vignolo** si prosegue verso **S. Michele di Cervasca**, e **Cervasca**. La direzione è verso Bernezzo dopo avere abbandonato la provinciale 23 e imboccato la 41. Da **Bernezzo** si seguono le indicazioni per la Vallera e si raggiunge **Valgrana**.

Si seguono le indicazioni per Montemale e si svolta dopo pochissimi metri a destra in direzione **Bottonasco** per poi raggiungere **Caraglio**. Sul percorso da notare le fortificazioni, facenti parte di un complesso più vasto, nel tratto iniziale della tappa, in bassa valle Stura.



Granda bike tour

DA CARAGLIO A BUSCA



PARTENZA

Caraglio (575 m)

ARRIVO

Busca (500 m)

LUNGHEZZA

km 40,000

DISLIVELLO

m 230

QUOTA MASSIMA

m 720

DIFFICOLTÀ

Facile

Partenza dall'Hotel Quadrifoglio di **Caraglio** per poi imboccare via Ritanolo in direzione **Palazzasso**. Si passano **Paschera San Defendente** e **Paschera San Carlo**, verso Dronero. Nell'abitato di **Dronero** alla rotatoria dirigersi a destra in direzione Pontevecchio o "**Ponte del diavolo**", attraversarlo e raggiungere la statale 22 della valle Maira seguendo le indicazioni per Busca. Si affronta una salita che porta al **Santuario di S. Maria Delibera**. Proseguendo in direzione **Villar S. Costanzo** si supera un tratto di 400 m di sterrato. Si giunge così al municipio del Villar, poi direzione Morra. Seguire poi a destra per via Combale (segni rossi e bianchi di itinerari cicloturistici mtb). A **Morra** su un ponte seguire a sinistra verso il torrente Maira e la provinciale 24. La si percorre svoltando a destra e subito dopo a sinistra seguendo le paline marroni con lo scoiattolo in mtb. Percorsi 35,5 km si interseca, svoltando a sinistra per la **Colletta di Rossana**, poi a destra per **S. Stefano** e al successivo bivio per l'**Eremo** proseguire a destra in discesa. Si giunge a **Busca** per porta S. Maria. Da segnalare la **Riserva dei Ciciu** del Villar, le **Chiese di Villar S. Costanzo** e **S. Costanzo al Monte**.





Granda bike tour

DA BUSCA A SALUZZO E FOSSANO

6

PARTENZA

Busca (500 m)

ARRIVO

Fossano (330 m)

LUNGHEZZA

km 58,500

DISLIVELLO

m 150

QUOTA MASSIMA

m 500

DIFFICOLTÀ

Facile-Media

Da **Busca** si va verso il **Castello del Roccolo**, imboccando una ripida salita per **S. Martino**, poi per frazione **Ceretto** fino a **Costigliole Saluzzo**, **Piasco** e **Villanovetta**. In via Griselda a sinistra per via S. Bernardo raggiungendo **Verzuolo**. Al semaforo si imbecca il controviale ciclabile e poi a sinistra per via Garibaldi e subito a destra per via Valerano. A **Manta**, dalla rotonda, a sinistra in via Roma e a destra per **S. Maria del Monastero**. A sinistra per imboccare via Saluzzo, poi via S. Bernardino, arrivando così a **Saluzzo**, alla Bastiglia, alla fontana della Grancia, piazza Risorgimento, la Cattedrale e via Martiri. Dal successivo semaforo, a destra sulla pista ciclabile. Sulla statale, a sinistra in via Villafalletto. La direzione è **Lagnasco**, **Benne**, **Pennacina**, **S. Salvatore** e **Vottignasco**. Dopo poco più di 1 km abbandonare questa strada per dirigersi, a sinistra, verso **Suniglia**, **tetto Vigna** sino a **Genola** ed allo stop sulla statale 28. Dirigersi a destra e dopo 200 metri a sinistra in via S. Sebastiano in direzione **San Lorenzo** e poi **Cussanio**, dove si raggiunge il **Santuario Madonna della Divina Provvidenza**. A sinistra si raggiunge (dopo 2,5 km) il centro di **Fossano**.



Granda bike tour

DA NARZOLE A VICOFORTE

7

PARTENZA

Narzole (326 m)

ARRIVO

Vicoforte (512 m)

LUNGHEZZA

km 46,000

DISLIVELLO

m 720

QUOTA MASSIMA

m 546

DIFFICOLTÀ

Media

Sulla fondovalle che da **Carrù** conduce a **Bra**, dirigersi sulla statale 661 verso **Narzole** e, superato il ponte sul Tanaro, svoltare a sinistra. Nuovamente a sinistra e dopo **Lequio Tanaro**, a sinistra per **Piozzo**, poi **Costamagna** superando la salita e arrivando a **S. Grato** (Piozzo). Tralasciata dopo 1,5 km una strada a destra, inizia uno sterato e si giunge a **Carrù**, dove, in piazza Perotti si prende la discesa verso lo splendido castello, seguendo la strada che porta sulla provinciale 12. La si attraversa dalla vecchia stazione e si prosegue per **Ghigliani** e **Rocca Cigliè**. Superato il ponte, inizia la salita che porta a **S. Bartolomeo** e ai **Ghigliani**, poi si segue per **Bastia M.vi** e per la chiesa di **S. Fiorenzo** (XIII sec. con affreschi gotici di notevole interesse). Da qui a destra e, alla rotonda, a sinistra. Dopo il ponte, nuovamente a sinistra. A **Pascomonti** imboccare la seconda a destra e dopo 1 km a sinistra per la strada dei Ghiglia che andrà ad intersecare la direttrice Bastia-Briaglia. Ignorare la deviazione per Mondovì e terminare la salita oltrepassando **Briaglia**. Si giunge così a **Vicoforte** e, svoltando in via al Santuario, si giungerà al cospetto dell'imponente **Santuario** dedicato alla Regina Montis Regalis.





Granda bike tour

DA VICOFORTE A FRABOSA SOPRANA

PARTENZA

Vicoforte (512 m)

ARRIVO

Frabosa Soprana (891 m)

LUNGHEZZA

km 60,000

DISLIVELLO

m 1530

QUOTA MASSIMA

m 1037

DIFFICOLTÀ

Media

Dal **Santuario di Vicoforte** si raggiunge **Vicoforte** e si svolta a destra per **Moline**, si raggiunge la frazione e si prosegue a sinistra per intersecare la provinciale che attraversa **Torre Mondovì**. Poi a destra sul ponte per Pamparato. Dopo 11 km, alla rotatoria, a sinistra per Monasterolo Casotto. A **Borgata Soprana** a sinistra per Lisio, Viola e si raggiunge così la prima vetta, **Colla Bassa Quattro Strade**. Si scende a sinistra verso Lisio, poi si prende per Viola. Percorsi 4,5 km di salita, nel centro di **Viola** si segue per **Madonna della Neve** che si raggiunge dopo 31 km. Si giunge poi a **St. Grée** e si prosegue a destra in pianura imboccando l'unica strada che porterà a **Pamparato**. Dalla piazza proseguire sulla via provinciale e dalla rotatoria dritti per **Serra Pamparato**. Da qui dirigersi a sinistra per **Sangiaco** di **Roburent** che si raggiunge superando la salita "**dei Cardini**". Percorsi 5 km di discesa svoltare per Val Corsaglia e Corsagliola e proseguire per Frabosa. Si affronta la salita dello "**Straluzzo**" lunga 3 km. Si giunge così ad un bivio che porta, a sinistra, a **Frabosa Soprana**. Da segnalare il **castello di Pamparato** e il vicino **Castello di Casotto**.



Granda bike tour

DA CHIUSA PESIO A SAMBUCO



PARTENZA

Chiusa Pesio (571 m)

ARRIVO

Sambuco (1184 m)

LUNGHEZZA

km 65,500

DISLIVELLO

m 1233

QUOTA MASSIMA

m 1305

DIFFICOLTÀ

Media

Si parte dalla piazza "Tre medaglie d'oro alpine" di **Chiusa Pesio** dirigendosi verso la valle Pesio sulla provinciale 42 che si abbandona dopo 400 metri in favore di via Mombrisono a destra. In frazione **Montefallonio** la direzione è verso **Peveragno**. In paese si segue a sinistra via G. Pellegrini e circa 300 metri dopo il semaforo, nuovamente in via Bisalta; dopo 200 metri a destra in via Braro che porta in frazione **S. Giovenale**. Subito dopo la chiesa a sinistra in via Colletto che porta, dopo 10 km, al culmine di questa prima salita del **Colletto**. Dopo **Rivoira** si prosegue dritti fino a **Boves**, **Borgo San Dalmazzo**, **Fontanelle** per giungere a **Roccapione** e seguire le indicazioni per Roaschia. Percorsi 5 km seguire le indicazioni per **Valdieri** che si raggiunge dopo 29 km. Seguendo le indicazioni omonime si raggiunge il **Santuario** dopo 5,7 km di salita e 35 km totali. La discesa è verso **Festiona** e prosegue a sinistra lungo la strada militare in direzione **Vinadio** e poi, sulla statale 21 in direzione **Francia**, si giunge a **Sambuco**. Consigliata la visita al **Parco delle Alpi Marittime**, le **Terme di Valdieri** e il **Santuario di Sant'Anna di Vinadio**.





Granda bike tour

DA CARAGLIO A SAMPEYRE

10

PARTENZA

Caraglio (575 m)

ARRIVO

Sampeyre (971 m)

LUNGHEZZA

km 77,000

DISLIVELLO

m 1948

QUOTA MASSIMA

m 2284

DIFFICOLTÀ

Molto difficile

Si parte da **Caraglio** imboccando la statale per la Valle Grana sino all'abitato di **Valgrana**, poi si segue la direzione per **Montemale** e si affronta la dura e tortuosa salita che porta all'omonimo castello. Da questa panoramica località si prosegue in discesa fino a giungere a **Dronero**, superando il **Santuario di Madonna di Ripoli**, in valle Maira. Dalla rotonda di Dronero, seguendo le indicazioni a sinistra per il vecchio ponte "del diavolo", si raggiunge la statale 22 imboccandola in direzione valle Maira. Si risale la suggestiva vallata attraversando i paesi di **Cartignano**, **S. Damiano Macra**, **Lottulo**, **Macra** e si giunge così a **Stroppo**. Da **Bassura di Stroppo** si prosegue per ulteriori 4 km sino al bivio dove si svolta a destra per Elva. La strada si arrampica poi con punte di pendenza fino al 15% e media dell'8,3% sino ad arrivare alla splendida conca di **Elva**, comune più alto d'Europa posto a 1640 metri. Da qui si prosegue sino al colle di **Sampeyre** che si raggiunge dopo 7,4 km da Elva e all'abitato del paese (in discesa) in valle Varaita. Da visitare la **parrocchiale di Elva** e le altre numerose **Cappelle e Chiese Romaniche** della Valle Maira.



Granda bike tour

DA SAMPEYRE A SAVIGLIANO E FOSSANO



PARTENZA

Sampeyre (971 m)

ARRIVO

Fossano (330 m)

LUNGHEZZA

km 77,500

DISLIVELLO

m 228

QUOTA MASSIMA

m 971

DIFFICOLTÀ

Media

Percorso in cui si possono ammirare il **bosco dell'Alevè** e la salita al **colle dell'Agnello**. Da **Sampeyre** (971 m) si ridiscende attraversando **Frassino**, **Melle** raggiungendo **Brossasco**. Proseguendo verso Venasca, si devia a sinistra in direzione Isasca. Si affronta una salita (5 km) che raggiunge la **Colletta di Isasca**. Da qui si discende la valle Bronda sulla provinciale 47 oltrepassando **Brondello**, **Pagno** e **Castellaro**. Si giunge a **Saluzzo** e si procede dritti sulla pista ciclabile su corso Roma. A sinistra in via Villafalsetto (palina scoiattolo in mtb). Dopo 54 km la direzione è **Lagnasco**. Si passa il centro e poi in via antica Cavallotta si proseguirà per **Pennacina** prima e **San Salvatore** poi. Si prosegue per **Savigliano**, poi per **Vottignasco** attraversando il torrente Maira. Si imbecca un bivio a sinistra, verso **Suniglia** e si proseguirà svoltando a destra verso tetto Vigna. Si entra in **Genola**, si prosegue in direzione San Lorenzo e, dopo 2,5 km, si seguono le indicazioni per **Cussanio**, seguendo la "via vecchia". Svoltando a destra si raggiunge il **Santuario Madonna della Divina Provvidenza**. Si chiude tornando a **Fossano**.

