



TERME DI GENOVA

ORARI

Da Lunedì a Giovedì: **10.00 - 20.00**

Venerdì e Sabato: Ingresso giornaliero dalle **09.00** alle **18.00**

Ingresso serale **"TermeNight"** dalle **19.00** alle **23.00**

AperiTerme dalle **18.00** alle **21.00**

Domenica: **10.00 - 19.00**

LISTINO PREZZI

Da Lunedì a Giovedì (4 ore) _____ **25€**

Venerdì, Sabato, Domenica, Prefestivi e Festivi (4 ore): _____ **35€**

TermeNight (Venerdì e Sabato) _____ **35€**

Noleggio accappatoio o telo, ciabatte e cuffia _____ **7€**

Piatto del Benessere _____ **8€**

AperiTerme _____ **10€**

Gold Kit (accappatoio o telo, ciabatte e cuffia + Piatto del Benessere + giornata intera) _____ **12€**

IL PERCORSO SPA

Vasche idromassaggio interne "Iride" e "Victoria" con acqua termale a 35°,
Docce cervicali e dorsali, Camminamento Kneipp, Massaggio plantare, Bagno
di vapore, Nebulizzazione termale, Sauna finlandese, Docce emozionali,
Aromaterapia e Cromoterapia, Vasca Idromassaggio esterna «Calipso» con
acqua termale a 35°, Aree relax con chaise longue, salottini e caminetti,
Tisanerie, Giardino esterno con solarium, nuovo "Aquam Bar".



L'Acqua della Fonte “N. S. dell'Acquasanta”



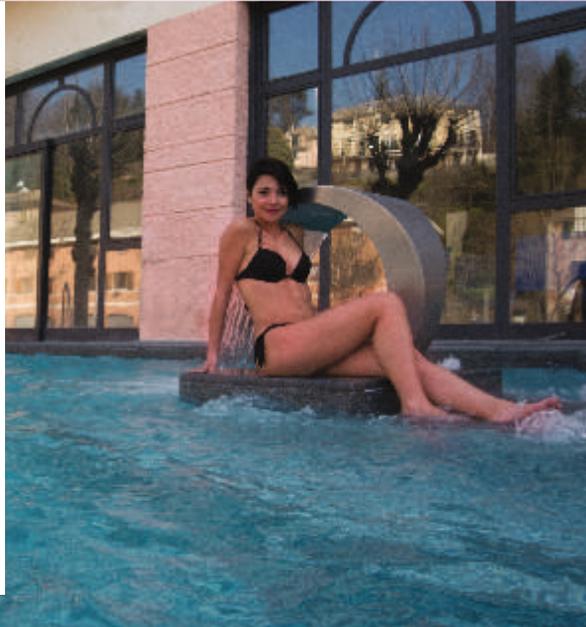
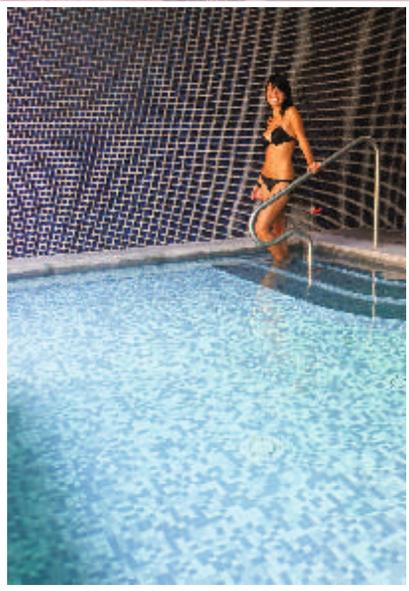
La Cappella dell'Apparizione eretta sulla sorgente di acqua sulfurea e le Vasche marmoree

L'acqua termale oligominerale che sgorga dalla fonte “N. S. dell'Acquasanta” presenta caratteristiche chimiche e fisiche, tra cui un elevatissimo pH pari ad 11,49, che la rendono unica. Infatti, oltrechè ad essere indicata per la cura delle patologie delle vie respiratorie, quest'acqua è particolarmente indicata per la cura e la bellezza della pelle. Fin dall'antichità ad Acquasanta si veniva per curare molteplici patologie cutanee, come attesta la presenza delle splendide vasche marmoree nello stabilimento termale. Quest'acqua oligominerale, inducendo un'accelerazione del ricambio cellulare, rende la pelle più sana e ne migliora visibilmente l'aspetto: la pelle, rinnovata nel profondo, appare subito più luminosa, tonica, con un aspetto più giovane. I trattamenti estetici correlati proposti in beauty farm contribuiscono a rendere più incisivi e duraturi i benefici effetti dell'acqua termale sulla pelle.

IL CENTRO BENESSERE

Il Centro Benessere è il fiore all'occhiello di Terme di Genova e occupa un'ampia area della struttura, con ingresso indipendente rispetto al settore Termale-Inalatorio. Il Centro con ben 2.000mq di superficie, è costituito da diverse zone collegate tra loro: dall'Ingresso – Reception dove si trova la Fonte di Acqua Termale, si accede alla Vasca Idromassaggio, con acqua termale a 35°, con cromoterapia, docce cervicali, camminamento vascolare Kneipp e massaggio plantare in acqua. Procedendo troviamo il Bagno di Vapore e la Sala per la Nebulizzazione Termale e le piscine termali interna ed esterna a 35°, utili per ottenere i massimi benefici per l'epidermide, grazie alle specifiche proprietà dell'acqua termale di Acquasanta. Al piano superiore ampia Sala Relax, con chaise longue e tisaneria e il nuovo e rinnovato Aquam Bar con la specialità del “Piatto Benessere”. Nell'accogliente Beauty Farm, dove si trovano le cabine per i massaggi, oltre ai servizi estetici ci si può far coccolare con una vasta gamma di trattamenti benessere.





L'ARTE DEL MASSAGGIO...La Tradizione

Fast Relax Massage (25 minuti)

€ 35,00

Massaggio zonale, ideale per ottenere il massimo relax in breve tempo, concentrando il trattamento sulla schiena per alleviare le tensioni o sulle gambe per drenare i liquidi in eccesso e renderle leggere.

Fast Decontratturante Massage zonale (Schiena e Cervicale/Arti inferiori)

(25 minuti) € 40,00

Massaggio zonale che grazie ai movimenti sapienti e decisi scioglie le tensioni e le contratture localizzate.

Massaggio Decontratturante Totale (50 minuti)

€55,00

Massaggio totale che grazie ai movimenti sapienti e decisi scioglie le tensioni e le contratture su tutto il corpo e che, aiutando a ristabilire il corretto assetto posturale, dona una piacevole sensazione di benessere e relax.



Massaggio Relax Aromatico (50 minuti) €45,00

Aromaterapico, distensivo e remineralizzante, questo massaggio combatte lo stress e dona benessere psicofisico grazie alla combinazione di diverse tecniche di massaggio e l'utilizzo di olii profumati.

Massaggio Linfodrenante (50 minuti) € 50,00

Massaggio che stimola il drenaggio dei liquidi in eccesso e che, migliorando la circolazione, regala una piacevole sensazione di ritrovato benessere e leggerezza

Comfort Touch (50 minuti) € 60,00

Massaggio totale con forte potere decontratturante, che termina con la posa sulla schiena di asciugamani caldi, per accentuarne i benefici effetti distensivi.

Hot Stone (50 minuti) € 80,00

Massaggio di antiche origini e trattamento energetico si combinano per donare una profonda sensazione di benessere psicofisico grazie all'applicazione sul corpo di pietre calde immerse in olii benefici ed aromatici.

Massaggio mix (50 minuti) € 50,00

Piacevole massaggio personalizzato che abbina manovre rilassanti a tecniche decontratturanti e linfodrenanti.

Trattamento specifico schiena (50 minuti) € 45,00

Trattamento decontratturante per schiena e cervicale, reso efficace dalla posa di arnica dal potere anti-infiammatorio e lenitivo, e dal calore delle termo coperte, seguito da un massaggio specifico su schiena e zona cervicale.

Viso e testa con digito pressione (25 minuti) € 25,00

Nella medicina Ayurvedica, il massaggio viso e testa favorisce il rilassamento e aiuta a riportare l'organismo in una condizione di equilibrio ed è in grado di alleviare dolori cervicali, migliorare i problemi derivanti da cattive posture e alleggerire il carico di tensioni. Il massaggio al viso aiuta a prevenire l'invecchiamento della pelle e favorisce l'eliminazione delle tossine.

L'ARTE DEL MASSAGGIO-Ayurveda, Oriente, America

Rituale Ayurvedico (50 minuti)

€ 70,00

Di antichissime origini questo particolare massaggio, eseguito con olio caldo e sapienti manovre, dona armonia ed equilibrio psicofisico all'organismo, adattando la stimolazione alla tipologia fisica ed energetica della persona che lo riceve.

Ayurveda Shirodara (50 minuti)

€ 85,00

Ideale per chi soffre di ansia, insonnia, irritabilità, questo trattamento migliora concentrazione e memoria, dona autostima e riequilibra il sistema nervoso centrale grazie al flusso di olio caldo sulla fronte (terzo occhio) preceduto da manovre sul corpo che alleviano tensioni e contratture.



Pantha Jama (50 minuti)

€ 70,00

Massaggio eseguito con i "pinda", sacchetti di erbe aromatiche dalle benefiche proprietà rivitalizzanti che, scaldati nell'olio di mandorle, vengono sapientemente passati sul corpo regalando un profondo relax e benessere, avvolti dalle essenze profumate.

Massaggio Californiano (50 minuti)

€ 75,00

Uno speciale massaggio ottimale per chi voglia rilassarsi al fine di abbandonarsi e ritrovare l'armonia col proprio corpo. I movimenti avvolgenti, ritmici e circolari consentono di ristabilire equilibrio e benessere negli stati di stress o di stanchezza fisica e mentale.

Lomi Lomi (50 minuti)

€ 75,00

Dalla tradizione sciamanica delle Hawaii deriva questo massaggio, di grande impatto sulla sfera emozionale, che avvalendosi di un particolare uso delle mani e degli avambracci, che seguono il movimento ondulatorio delle onde del mare, aiuta a scaricare stati tensori fisici e psichici.

Massaggio Thay

(60 minuti) € 60,00

(90 minuti) € 90,00

Si avvale di compressioni e digitopressioni che riattivano il circolo venoso e linfatico svolgendo anche un'azione decontratturante e di scollamento, favorisce anche un sensibile miglioramento del tessuto muscolare e connettivo. Stiramenti e mobilizzazioni ottimizzano la mobilità articolare donando una straordinaria sensazione di benessere.



TRATTAMENTI ESCLUSIVE “BELLA ZENA”

Terme di Genova ha messo a punto per la propria clientela tutta una serie di trattamenti esclusivi che prendono il nome di “Bella Zena”, poiché per ciascuno di essi ci si avvale di prodotti tipici della tradizione genovese e ligure, le cui specifiche proprietà vengono sfruttate appieno ed esaltate dai trattamenti proposti.

Nell'ambito di tali trattamenti vengono utilizzati sia il basilico che i pinoli, elementi base del pesto genovese, condimento principe della cucina ligure apprezzato in ogni angolo del pianeta. L'effetto diuretico, antisettico e defaticante del basilico, viene affiancato a quello dei pinoli, ricchi di vitamina A (betacarotene), B1, oltretutto di potassio, calcio, fosforo, ferro e magnesio.

Bella Zena Scrub Corpo “Cumme na vòtta” (25 minuti) € 30,00

Un vero e proprio mix da buongustai, con sale rosa, pinoli e purissimo olio di oliva, per un trattamento della pelle che le dona rinnovata lucentezza, predisponendola ad ottenere i massimi benefici dai successivi trattamenti di bellezza. Gli specifici principi attivi contenuti nei pinoli, in primis il betacarotene, rendono questo trattamento particolarmente indicato sia prima che dopo l'esposizione solare.



Bella Zena Scrub Corpo “Cumme na vòtta” (50 minuti) € 55,00

Un vero e proprio mix da buongustai, con sale rosa, pinoli e purissimo olio di oliva, per un trattamento della pelle che le dona rinnovata lucentezza, predisponendola ad ottenere i massimi benefici dai successivi trattamenti di bellezza. Gli specifici principi attivi contenuti nei pinoli, in primis il betacarotene, rendono questo trattamento particolarmente indicato sia prima che dopo l'esposizione solare.

Bella Zena Scrub ai Pinoli (25 minuti)

+ Massaggio al Basilico (25minuti) (totale 50 minuti) € 55,00

Uno scrub con pulizia profonda della pelle reso efficace e delicato grazie alla presenza dei pinoli, che le regala nuova luminosità, anche grazie al massaggio eseguito con olio al basilico, arricchito dei principi attivi della pianta aromatica, dalle proprietà altamente detossinanti.

Bella Zena Massaggio Aromatico ed Antistress al Basilico

(50 minuti) € 50,00

Una vera e propria coccola “made in Zena”, grazie al massaggio che sfrutta tutte le proprietà aromaterapiche dell'olio al basilico, ricco di principi attivi che, mentre stimolano e purificano la pelle, donano benefiche sensazioni di relax

Bella Zena Trattamento Viso Detox al Basilico (25 minuti) € 45,00

Le proprietà antisettiche e detossinanti della pianta aromatica ligure vengono applicate al meglio grazie al massaggio del viso effettuato con l'olio aromatico al basilico che, insieme a luminosità e purezza, dona anche una piacevole sensazione di relax che si estende a tutto il corpo.



TRATTAMENTI ESCLUSIVI

Massaggio Reale (50 minuti – eseguito a 4 mani) € 80,00

Massaggio con olii caldi e profumati eseguito a quattro mani da due operatori che, muovendosi all'unisono in perfetta sincronia, consentono d'immergersi in un'atmosfera regale, donando profonde sensazioni di benessere e relax.

Massaggio di coppia (50 minuti) € 130,00

Massaggio di coppia eseguito da due operatori in cabina doppia che, insieme a relax e distensione, crea una straordinaria atmosfera d'intimità, che dona profonde sensazioni di benessere e complicità.

Tranquillity Ritual (50 minuti) € 60,00

Massaggio emozionale che, partendo dalle sensazioni olfattive ottenute dall'imposizione delle mani dell'operatore, impregnate di olio essenziale tranquillity, sul viso e quindi sul plesso solare e sull'addome, seguite da un massaggio molto dolce esteso a tutto il corpo, induce l'espressione libera dell'emotività.

Scrub DeLuxe € 50,00

Peeling corpo per una pelle liscia, vellutata, libera da impurità e da cellule morte, avvolti da un bagno di vapore con essenze che variano a seconda delle stagioni, per un rituale completo dedicato ad anima e corpo.



TRATTAMENTI FANGO

Fango Drenante ed Idratazione (25 minuti)

€ 50,00

Trattamento al fango che coinvolge principalmente gambe, glutei ed addome e che, grazie al forte potere drenante, aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso, mentre dona relax anche grazie all'idratazione del corpo eseguita con manovre dolci ed un olio emolliente.

Fango Drenante e Massaggio Drenante (50 minuti)

€ 70,00

L'effetto drenante del fango è reso ancor più efficace grazie all'abbinamento con il massaggio concentrato su gambe, glutei ed addome, che induce l'eliminazione dei liquidi in eccesso e dona una benefica sensazione di leggerezza e freschezza..

Fango Decontratturante ed Idratazione (25 minuti)

€ 50,00

Trattamento al fango che coinvolge schiena e zona cervicale e, grazie al forte potere decontratturante del fango utilizzato, aiuta a sciogliere tensioni e contratture, mentre dona relax grazie all'idratazione del corpo eseguita con manovre dolci ed un olio emolliente.

Fango Decontratturante e Massaggio Decontratturante

(50 minuti)

€ 70,00

L'effetto decontratturante del fango è reso ancora più efficace grazie all'abbinamento con il massaggio decontratturante, concentrato su schiena e zona cervicale, che sciogliendo tensioni e contratture regala una piacevole sensazione di ritrovato benessere.



BELLEZZA E BENESSERE CORPO

Trattamento Ice - Anticellulite (50 minuti)

€ 50,00

Trattamento anticellulite che dona forma ed elasticità al corpo, stimolando l'ossigenazione cellulare e l'eliminazione delle tossine. Grazie all'azione del freddo migliora la circolazione, drenando i liquidi e tonificando le aree tessutali trattate.

Servizio Dietista

Ogni Mercoledì e Venerdì dalle 9.00 alle 20.00

Prima Visita con screening

€ 75.00

Controlli mensili

€ 40.00



BENESSERE E SPLENDORE VISO

Terme Splendore Viso (50 minuti)

€ 45,00

Trattamento di pulizia profonda della pelle, con scrub, vaporizzazione termale, maschera specifica per il tipo di pelle e massaggio finale, che favorisce la rigenerazione e la purificazione, stimolando il rinnovamento cellulare e donando alla delicata pelle del viso nuovo splendore.

Terme Idratazione Viso (50 minuti)

€ 50,00

Adatto a tutti i tipi di pelle, questo trattamento prevede un'idratazione profonda con massaggio viso finale, capace di ridonare compattezza e luminosità. E' particolarmente indicato sia per predisporre la pelle all'esposizione solare, sia dopo l'esposizione come rigenerante.

Terme Sensible Skin Viso (per pelli sensibili – 50 minuti)

€ 50,00

Trattamento del viso adatto alle pelli più delicate e sensibili: oltre a purificare ed idratare, attenua i rossori tipici di queste epidermidi e rinforza le pareti dei capillari, contrastando gli scompensi del microcircolo, causa principale della couperose.

Terme "Anti Age" Viso (50 minuti)

€ 60,00

Trattamento altamente specifico che prevede una maschera rinforzata dalla presenza di uno speciale siero anti-age, utile a ridefinire i contorni del volto e donare compattezza e splendore alla pelle stanca e stressata.

Terme Eyes - Trattamento Viso e contorno Occhi - (50 minuti)

€ 60,00

Trattamento altamente specifico per il contorno occhi, dotato di uno spiccato effetto tensore capace di attenuare visibilmente i segni d'espressione e ridurre visibilmente borse ed occhiaie.

Trattamento Vip (60 minuti)

€ 70,00

Rivoluzionario trattamento viso che grazie al connubio tra ossigeno, acido ialuronico e cellule staminali riattiva le funzioni vitali dell'epidermide.

O2 Complex è il trattamento che sta entusiasmando le star di tutto il mondo.

BENESSERE E BELLEZZA PIEDI

Riflessologia Plantare (25 minuti)	€ 35,00
(50 minuti)	€ 45,00

Tecnica che attraverso la digitopressione, agendo sulla pianta del piede e stimolando le zone riflesse dei vari organi, induce l'organismo al riequilibrio energetico in modo del tutto naturale.

Massaggio Plantare (30 minuti)	€ 35,00
---------------------------------------	----------------

Massaggio che tratta il piede nella sua totalità: pianta, dorso, caviglia e polpaccio sino al ginocchio. Stimolante, drenante ed estremamente rilassante, dona un senso di benessere generale insieme ad una ritrovata leggerezza agli arti inferiori.

Ali ai Piedi (benessere piedi con pedicure)	€ 55,00
--	----------------

Pedicure completa seguita da trattamento dalla forte azione idratante con impacco a base di paraffina.

Massaggio Plantare (50 minuti)	€ 45,00
---------------------------------------	----------------



BENESSERE E BELLEZZA MANI

Mani di Fata (50 minuti – benessere mani con Manicure Estetico) € 55,00

Trattamento idratante e nutriente per le mani, ottenuto grazie all'impacco a base di paraffina, seguito da massaggio e manicure



PERCORSI BENESSERE

Mille e Una Notte

€130,00

Ingresso Day Spa

Savonage Corpo purificante con sapone nero

Trattamento Viso Sheherazade, comprendente: scrub viso, maschera viso con Acqua di Rosa e Rassoul, un'argilla naturale, ricca di sali minerali, estratta in Marocco nella zona dell'Atlas e utilizzata dalle donne mediorientali per la bellezza della pelle.

Body Glamour

€100,00

Ingresso Day Spa

Scrub Corpo personalizzato

Trattamento Corpo Aromaterapico e Remineralizzante, con impacco specifico seguito da manualità di assorbimento.

Energy

€ 120,00

Ingresso Day Spa

Scrub Corpo personalizzato

Massaggio Thai riequilibrante

Remise en Forme Post Partum

€ 150,00

Ingresso Day Spa

Trattamento Viso personalizzato antistress

Trattamento Corpo Drenante o Decontratturante

Fango & Benessere Speciale Donna/Uomo

€ 140,00

Ingresso Day Spa

Scrub Corpo con i Sali del Mar Morto

Trattamento Fango Drenante seguito da Massaggio specifico

Rimodellante/Decontratturante

Wellness in Joy – Trattamento Rivitalizzante Viso

€ 55,00

Ingresso Day Spa All Week

Scrub Viso personalizzato con applicazione di Maschera Viso Tonicante

Remise en Forme all'Acquasanta

€ 60,00

Idromassaggio di 15 min in Piscina Termale

Trattamento Corpo specifico personalizzato Idratante/Purificante/Drenante

Idromassaggio di 15 min in Piscina Termale

Tisana specifica, coadiuvante il trattamento scelto



SERVICE ESTETICO - Depilazione DONNA

<u>Depilazione mezza Gamba</u>	€ 15,00
<u>Depilazione mezza Gamba ed Inguine</u>	€ 20,00
<u>Depilazione Gamba intera</u>	€ 30,00
<u>Depilazione Completa (Gamba intera ed Inguine)</u>	€ 35,00
<u>Depilazione Glutei</u>	€ 10,00
<u>Depilazione Addome</u>	€ 8,00
<u>Depilazione Braccia</u>	€ 10,00
<u>Depilazione Inguine</u>	€ 8,00
<u>Depilazione Inguine Glamour</u>	€ 18,00
<u>Depilazione Ascelle</u>	€ 8,00
<u>Depilazione Baffetti</u>	€ 5,00
<u>Depilazione Sopracciglia</u>	€ 8,00



SERVICE ESTETICO – Depilazione Uomo

<u>Depilazione Sopracciglia</u>	<u>€ 8,00</u>
<u>Depilazione Spalle</u>	<u>€ 12,00</u>
<u>Depilazione Schiena</u>	<u>€ 25,00</u>
<u>Depilazione Gambe</u>	<u>€ 45,00</u>
<u>Depilazione Petto ed Addome</u>	<u>€ 25,00</u>
<u>Depilazione Braccia</u>	<u>€ 15,00</u>

SERVICE ESTETICO – Manicure e Pedicure & Trucco

<u>Manicure</u>	<u>€ 25,00</u>
<u>Pedicure Curativo (Unghie e Callosità del Piede)</u>	<u>€ 35,00</u>
<u>Trucco da Sera</u>	<u>€ 30,00</u>
<u>Trucco da Giorno</u>	<u>€ 20,00</u>
<u>Trucco da Sposa</u>	<u>€ 200,00</u>

Trucco personalizzato per la sposa: include due prove di trucco realizzato presso la Beauty Farm ed il trucco sposa realizzato a domicilio il giorno del matrimonio.



ALLE TERME PER I TUOI EVENTI

Vuoi festeggiare una ricorrenza “Speciale”
e in modo “Speciale”?

- Matrimoni (Wedding planner)
- Battesimi - Comunioni - Cresime
- Compleanni - Nozze d’Oro e d’Argento
- Feste di Laurea - Addio a Celibati/Nubilati
- Feste a tema - Convegni aziendali
...e molto altro ancora!

CHIAMA 010 638178
(Alessandra)

booking@termedigenova.it



ACQUASANTA: il borgo e la sua storia

La storia di Acquasanta, antico borgo incastonato tra la costa del ponente genovese e le alte cime dell'appennino ligure, è indissolubilmente legata all'esistenza delle salubri acque che qui sgorgano, le cui virtù terapeutiche sono conosciute fin dai tempi remoti. Considerate miracolose, queste acque hanno dato il nome sia alla località che alla Madonna, Nostra Signora dell'Acquasanta, venerata nello splendido Santuario mariano che sorge di fianco allo stabilimento termale. Meta di percorsi di fede e di scenografici pellegrinaggi, che si ripetono ogni estate con le processioni delle Confraternite, il Santuario di Acquasanta, costruito sulle rovine di un tempio precristiano dedicato alla Ninfa Eja, vanta origini antichissime, antecedenti la prima testimonianza documentaria che ne attesta l'esistenza all'8 maggio 1465. Il 21 novembre 1832 il Santuario fu teatro delle nozze regali tra il re di Napoli Ferdinando II di Borbone e la principessa Maria Cristina di Savoia, figlia di Vittorio Emanuele I e di Maria Teresa d'Austria. Di fronte al Santuario e di lato alla Cappella dell'Apparizione, alla cui base si trova la più conosciuta fonte di acqua termale, sorge il complesso di Terme di Genova che, proponendo

cure mediche ed estetiche, è una vera oasi dedicata al benessere olistico. Fin dal Medioevo la popolazione era solita recarsi ad Acquasanta per curare malattie delle vie respiratorie e della pelle con le acque "miracolose", le cui virtù sono state impiegate in modo sistematico a partire dal 1830, con la costruzione dell'originario stabilimento termale. Terme di Genova presenta esternamente ancora l'originario aspetto dell'antico stabilimento termale, del quale mantiene intatte anche le splendide vasche scavate nel marmo. A pochi metri dalle Terme si trova il Museo della Carta, nell'ex Cartiera Sbaraggia, fabbrica "de lo papero" risalente al 1756 ed oggi trasformata in un museo unico nel suo genere, arredato negli ambienti originali con gli antichi macchinari ed attrezzi, che mantiene viva la memoria del lavoro dell'uomo. La carta qui prodotta tra il Cinquecento e il Seicento era così pregiata da essere la sola usata nelle corti e nelle cancellerie di Spagna e Inghilterra, perché considerata la più solida e l'unica a resistere ai tarli, essendo prodotta soltanto con stracci di lino e di canapa.



Cartolina del 1920 - La Scala Santa



Terme di Genova, Via Acquasanta 245 – 16158 GENOVA
Tel 010638178 – Fax 0106389700
www.termedigenova.it - spa@termedigenova.it

Terme di Genova si riserva la possibilità di modificare, in ogni momento e senza preavviso, prezzi, orari e temperature.